

APPROFONDIMENTO SPORT 4

Corso complementare di 2 ore nelle classi S6 e S7

in

aggiunta alle ore curricolari di Educazione Fisica

Questo corso è impostato soprattutto sulla visione degli argomenti dalla parte di chi insegna o allena: capire perchè si utilizzano i vari processi per il miglioramento delle prestazioni, e come le metodologie di allenamento influiscono sui miglioramenti.

Durante il corso gli alunni non "subiscono" passivamente un allenamento, ma ne capiscono il funzionamento e l'utilizzo vivendo di persona l'esperienza dell'insegnamento e sviluppando la capacità di scegliere gli esercizi più adatti agli obiettivi richiesti.

Una parte del corso è poi anche dedicata all'organizzazione e alla preparazione di eventi sportivi a vari livelli e alla storia dello sport.

	S 6		S 7	
<i>Argomento</i>	<i>Teoria</i>	<i>Pratica</i>	<i>Teoria</i>	<i>Pratica</i>
Corpo Umano	Anatomia e fisiologia: pulsazioni e recuperi			
Teoria & Metodologia <i>(insegnamento e allenamento delle attività pratiche)</i>	Educativa e Didattica <i>(progressioni didattiche e tecniche di allenamento)</i>		Educativa e Didattica <i>(progressioni didattiche e tecniche di allenamento)</i>	
Organizzazione Eventi	Assistenza agli eventi Preparazione di un progetto		Divisione compiti e responsabilità <i>(Festa dell'Atletica)</i> Sviluppo e conclusione del progetto (TESINA)	

Storia dello Sport	Cambiamenti e sviluppi delle principali discipline sportive nell'ultimo secolo, attraverso esempi e racconti di episodi che hanno caratterizzato la storia sportiva dal dopoguerra ad oggi.			
Giochi non Codificati	Ideazione e Sviluppo <i>(partendo dai giochi P5-S1)</i>		Vari sviluppi x obiettivi diversi (TESINA)	
Giochi Sportivi <i>Tecnica individuale</i> <i>Tattica di squadra (attacco/difesa)</i>		Calcio e Pallamano <i>Esperienze di Tirocinio</i>		Pallavolo e Pallacanestro <i>Esperienze di Tirocinio</i>
Ginnastica		Corpo Libero & Akrogym		Attrezzi
Atletica		Qualita' Motorie <i>Resistenza, Forza e Velocita'</i>		Discipline Tecniche <i>Corse, Salti, Lanci</i>

L'insegnamento della materia prevede anche, se necessario e/o richiesto, l'aiuto alla preparazione per il superamento di prove teoriche e pratiche, per l'ammissione a corsi di laurea in scienze motorie ed educazione fisica a vari livelli.