

## SPORT 4 - Complementare in 6° e 7°

	6° classe		7° classe	
<i>Argomento</i>	<i>Teoria</i>	<i>Pratica</i>	<i>Teoria</i>	<i>Pratica</i>
Corpo Umano	Anatomia e fisiologia: pulsazioni e recuperi			
Teoria & Metodologia <i>(insegnamento e allenamento delle attività pratiche)</i>	Educativa e Didattica <i>(progressioni didattiche e tecniche di allenamento)</i>			
Organizzazione Eventi	Assistenza agli eventi Preparazione di un progetto			
Giochi non Codificati	Ideazione e Sviluppo <i>(partendo dai giochi 5-1)</i>			
Giochi Sportivi <i>Tecnica ind.      Tattica di sq.                                  att/dif</i>		Calcio Pallamano		Pallavolo Pallacanestro
Ginnastica		Corpo Libero & Akrogym		Attrezzi
Atletica		Qualita' Motorie <i>Resistenza,</i> <i>Forza e Velocita'</i>		Discipline Tecniche <i>Corse, Salti, Lanci</i>

L'insegnamento della materia prevede anche, se necessario e/o richiesto, l'aiuto alla preparazione per il superamento di prove teoriche e pratiche, per l'ammissione a corsi di laurea in scienze motorie ed educazione fisica a vari livelli.